

Aktivprogramm für Entspannung und Bewegung

Gestalten Sie doch Ihre Tagungspause einmal aktiv oder entspannt!

Unser Angebot für Sie

- Zu den Kaffeepausen: Lockerungsübungen
- Nach der Tagung haben Sie die Wahl zwischen: Yoga- oder Pilatesstunde, Aquapower, Walken am Strand, Boseln am Strand



Bewegung ist eine Säule der Vitalität. Gezielte Bewegungs- und Entspannungssequenzen sind ein wichtiger Bestandteil für Gesundheit und Wohlbefinden. Um in einen sitz(ungs)reichen Tag aktiv zu starten oder sich nach einem anstrengendem Tag zu regenerieren, bieten wir Ihnen als Rahmenprogramm für Ihre Tagung vormittags, nachmittags und abends je eine halbe Stunde Gymnastik und Entspannung an. Sie können alle drei Einheiten oder nur eine Auswahl davon buchen. Auf Anfrage gestalten wir auch individuelle Programme für Sie ganz nach Ihren Wünschen.

Beispiel

11 bis 11.30 Uhr	Yoga Pause: Entspannung und neue Energie durch Bewegung tanken
17 bis 17.30 Uhr	Kleine Meditation und erfrischende Gymnastik
20 bis 20.30 Uhr	Stretching und Abendentspannung

Preise

Alle drei Einheiten à 30 Minuten: 15 € pro Person. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.
 Eine Einheit à 30 Minuten: 5 € pro Person. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.
 Auf Wunsch eine Einheit à 60 Minuten: 10 € pro Person. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.

Jetzt einfach zu Ihrer Tagung dazu buchen

Probieren Sie Yoga oder auch eins unserer weiteren Aktivangebote aus und erleben Sie die Freude an der liebevollen und gleichzeitig intensiven Art der Bewegung!



Maritim Tagungspauschalen

So individuell wie Ihre Veranstaltung

Unsere verschiedenen Tagungspauschalen sind die ideale Basis für Ihre Veranstaltungsplanung: Sie sind in allen Maritim Hotels buchbar und lassen sich um einzelne, fest definierte Bausteine erweitern oder zusätzlich mit individuell abgestimmten Leistungen auf Ihre Bedürfnisse maßschneidern.

Maritim Exklusiv

- Raummiete und Bereitstellungskosten für einen geeigneten Tagungsraum
- Leder-Schreibunterlage mit Blöcken und Stiften
- Beamer¹, Leinwand, Flipchart und Pinnwand im Tagungsraum
- Tagungsgetränke unlimitiert im Plenum und in allen Workshopräumen
- Kaffeepause mit Kaffee, Tee, Kaffeespezialitäten und kleinen Delikatessen am Vormittag
- Mittag- oder Abendessen oder Stehbuffet laut Küchenchef inklusive aller alkoholfreien Getränke
- Kaffee, Tee oder Kaffeespezialitäten nach der Mahlzeit
- Kaffeepause mit Kaffee, Tee, Kaffeespezialitäten und süßen Leckereien am Nachmittag

83 €

Maritim à la carte

- Raummiete und Bereitstellungskosten für einen geeigneten Tagungsraum
- Leder-Schreibunterlage mit Blöcken und Stiften
- Beamer¹, Leinwand und Flipchart im Tagungsraum
- Kaffee und Tee zur Pause am Vormittag
- Ein Tagungsgetränk 0,2 l bzw. 0,25 l am Vormittag
- 3-Gang-Menü oder Lunchbuffet laut Küchenchef
- Kaffee und Tee zur Pause am Nachmittag
- Ein Tagungsgetränk 0,2 l bzw. 0,25 l am Nachmittag

58 €



Maritim Green Meeting

- Raummiete und Bereitstellungskosten für einen geeigneten Tagungsraum
- Wieder verwendbare Schreibunterlage, FSC-zertifizierte² Tagungsblöcke, ökologisch abbaubare Kugelschreiber
- Beamer¹, Leinwand und Flipchart im Tagungsraum
- Eine „süße Überraschung“ aus fairem Handel am Platz (UTZ-zertifiziert³)
- Zwei Tagungsgetränke (zum Beispiel Bionade® 0,33 l oder Mineralwasser 0,5 l)
- Kaffee aus fairem Handel, Tee, Smoothies und Gemüsesticks mit Frischkäse-Schnittlauch-Dip oder saisonale Früchte aus vorwiegend regionalem Anbau zur Pause am Vormittag
- 3-Gang-Menü oder Lunchbuffet laut Küchenchef in wechselnder, saisonaler Zusammenstellung mit vorwiegend regional bezogenen Naturprodukten sowie einer vegetarischen Komponente inklusive einem Getränk (zum Beispiel Bionade® 0,33 l oder Mineralwasser 0,5 l)
- Kaffee aus fairem Handel, Tee und Kuchen mit regionalen Zutaten nach traditioneller Rezeptur am Nachmittag

74 €

Maritim Kongress

- (ab 250 Personen)
- Raummiete für das Plenum
 - Bestuhlung/Tische im Plenum
 - Vorstandstisch inklusive Mineralwasser
 - Rednerpult inklusive Mineralwasser
 - Sprachbeschallungsanlage mit bis zu fünf Mikrofonen inklusive technischem Support
 - Beamer (der Raumgröße angemessen) mit Aufprojektion
 - Registrarturisch
 - Ein Tagungsbüro und ein Referentenraum zur Präsentationsvorbereitung, jeweils mit einem kabelgebundenen Internetzugang für bis zu fünf Nutzer
 - Kaffee, Tee und Mineralwasser für jeweils bis zu fünf Personen im Tagungsbüro und im Referentenraum
 - Kostenfreie Nutzung von zwei Fahnenmasten
 - WLAN
 - VA-Koordinator und VA-Techniker

55 €



¹ Geeignet für Veranstaltungen bis 50 Personen oder 100 qm Raumgröße.

² Forest Stewardship Council (FSC) Siegel garantiert Holz- und Faserprodukte aus verantwortungsvoller Waldbewirtschaftung.

³ UTZ Certified ist ein Nachhaltigkeitsprogramm für Kaffee, Kakao und Tee.